Hallenbelegung Sommerferien - 22.-27.7.2024

Zeit	Montag, 22.07.			Dienstag, 23.07.				Mittwoch, 24.07.			Donnerstag, 25.07.			Freitag, 26.07.			Samstag, 26.07.		Zeit
	GEO	Halle	Saal	GEO	Schramperweg	Halle	Saal	Schramperweg	Halle	Saal	GEO	Halle	Saal	Halle	Saal	Schramperweg	Halle	Saal	
9.00-9.30							Körper i. Balance			Senioren			Senioren						9.00-9.30
9.30-10.00			BBP																9.30-10.00
10.00-10.30			Standfest und Vital / Reha				MuKi			Hockergym. 1			Zirkeltraining		Spielkreis				10.00-10.30
10.30-11.00																			10.30-11.00
11.00-11.30										Hockergym. 2			Reha-Sport / Funktionstr.				Familien-Turnen		11.00-11.30
11.30-12.00																			11.30-12.00
12.00-12.30										Hockergym. 3									12.00-12.30
12.30-13.00																			12.30-13.00
13.00-14.00													Reha-Sport (ab 13.30h)				Rollkunstlauf: Kürtraining		13.00-14.00
14.00-14.30			Osteoporose-Selbsthilfe																14.00-14.30
14.30-15.00										Hockergym. 4			Faszientr. u. Entspannung						14.30-15.00
15.00-15.30			Rheuma-Liga							Sport für Demenzkranke			Funktionstrai-ning f. Frauen						15.00-15.30
15.30-16.00																			15.30-16.00
16.00-16.30			Fit 60+			Fußball-Oldies (16.15-17.15h)						Kinderturnen 3-5 J.							16.00-16.30
16.30-17.00			Reha-Sport f. Frauen												Latin- u. Pop-Dance	Reha-Sport			16.30-17.00
17.00-17.30												Kindeturnen 6-9 J.	Rückenfit			Funktions-traing			17.00-17.30
17.30-18.00	TT Kinder (17.15-18.15h)									Reha-Sport					Yoga (17.45 - 19.00 h)				17.30-18.00
18.00-18.30		Volleyball 3.Da (18-20h), 4. Da (18-19.45h)		Tischtennis Jugend (bis 19.45h)					Trampolin		Tischtennis Jugend (bis 18.45h)		Bewegung nach Feldenkrais (bis 19.15h)	Volleyball 3. Damen (18.15-20.15 h)					18.00-18.30
18.30-19.00					BBP	Trampolin (bis 20.30 h)			Badminton Anf., 2. Mannschaft (18.30-20.00h), danach freies Spielen			VoBa 3./4. Da/ 3. H. (18.30-20.15h), 1. Da (18.30-20h), 2. Da (20-22h), 1.+2.H. + Hobby (20.15-22h)							18.30-19.00
19.00-19.30			WS-Gym					Fitness Er + Sie (19.15-20.15 h)		Gofi-Kurs (nur mit Anmeldung)									19.00-19.30
19.30-20.00					Funktionstr. (19.30 - 20.15 h)										Tanzen für Anfänger und freies Training				19.30-20.00
20.00-20.30			Step-Aerobic			VoBa 2. H. (ab 20.15h), Hobby (ab 20.30h)					Tischtennis Erwachsene (ab 18.45 h)		Gesellschafts-Tanz	Volleyball 2. Herren (20.15-22h)					20.00-20.30
20.30-21.00		Badminton freies Spielen (19.45-22 h)		Tischtennis Erwachsene (ab 18.45 h)			Reha-Sport												20.30-21.00
21.00-21.30																			21.00-21.30
21.30-22.00																			21.30-22.00