Hallenbelegung Sommerferien - 15.-20.7.2024

Zeit	Montag, 15.07.			Dienstag, 16.07.			Mittwoch, 17.07.		Donnerstag, 18.07.			Freitag, 19.07.		Samstag, 20.07.		Zeit
	GEO	Halle	Saal	GEO	Schramperweg	Halle	Halle	Saal	GEO	Halle	Saal	Halle	Saal	Halle	Saal	
9.00-9.30																9.00-9.30
9.30-10.00																9.30-10.00
10.00-10.30			Standfest und Vital / Reha													10.00-10.30
10.30-11.00								Hockergym. 1								10.30-11.00
11.00-11.30											Reha-Sport / Funktionstr.					11.00-11.30
11.30-12.00								Hockergym. 2								11.30-12.00
12.00-12.30																12.00-12.30
12.30-13.00								Hockergym. 3								12.30-13.00
13.00-14.00											Reha-Sport (ab 13.30h)					13.00-14.00
14.00-14.30			Osteoporose-Selbsthilfe													14.00-14.30
14.30-15.00											Faszientr. u. Entspannung					14.30-15.00
15.00-15.30								Hockergym. 4								15.00-15.30
15.30-16.00			Rheuma-Liga					Sport für Demenzkranke			Funktionstrai-ning f. Frauen					15.30-16.00
16.00-16.30						Fußball-Oldies (16.15-17.15h)										16.00-16.30
16.30-17.00			Fit 60+										Latin- u. Pop-Dance			16.30-17.00
17.00-17.30			Reha-Sport f. Frauen													17.00-17.30
17.30-18.00	TT Kinder (17.15-18.15h)										Rückenfit					17.30-18.00
18.00-18.30				Tischtennis Jugend (bis 19.45h)			Trampolin		Tischtennis Jugend (bis 18.45h)		Bewegung nach Feldenkrais (bis 19.15h)		Yoga (17.45 - 19.00 h)			18.00-18.30
18.30-19.00		Volleyball 3.Da (18-20h), 4. Da (18-19.45h)					Badminton Anf., 2. Mannschaft (18.30-20.00h), danach freies Spielen			VoBa 3./4. Da/ 3. H. (18.30-20.15h), 1. Da (18.30-20h), 2. Da (20-22h), 1.+2.H. + Hobby (20.15-22h)		Volleyball 3. Damen (18.15-20.15 h)				18.30-19.00
19.00-19.30						Trampolin (bis 20.30 h)										19.00-19.30
19.30-20.00			WS-Gym		Funktionstr. (19.30 - 20.15 h)			Gofi-Kurs (nur mit Anmeldung)								19.30-20.00
20.00-20.30																20.00-20.30
20.30-21.00		Badminton freies Spielen (19.45-22 h)	Step-Aerobic	Tischtennis Erwachsene (ab 18.45 h)		VoBa 2. H. (ab 20.15h), Hobby (ab 20.30h)			Tischtennis Erwachsene (ab 18.45 h)			Volleyball 2. Herren (20.15-22h)				20.30-21.00
21.00-21.30																21.00-21.30
21.30-22.00																21.30-22.00